

పోలీసులపై అధికారపార్టీ నేతల దాడులు

- కారకులపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోండి
- డిజిపికి టిడిపి నేత వర్గ రామయ్య లేఖ

అమరావతి, డిసెంబర్ 12, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: రాష్ట్రంలో వైకాపా నాయకులు పోలీసులపై దాడికి పాల్పడుతున్నారంటూ రాష్ట్ర టిడిపి పొలిట్‌బ్యూరో సభ్యుడు పేర్కొన్నారు. ఈమేరకు ఆయన డిజిపికి లేఖ రాశారు. రాష్ట్రంలో అధికారపార్టీనేతలు పోలీసులపై దాడులకు పాల్పడుతున్నారనే సంఘటనలు ఒక మాజీ పోలీసు అధికారిగా తనకు బాధ కలుగు తోందన్నారు. పోలీసులపై దాడులు జరగటం రాష్ట్రంలో శాంతిభద్రతలు నశించాయనడానికి నిదర్శనమన్నారు. కడపలో అనిల్‌కుమార్ అనే పోలీసు అధికారిపై స్థానిక వైకాపా నాయకులు విచక్షణారహితంగా దాడికి పాల్పడటం దుర్మార్గం అన్నారు. అనిల్‌కుమార్ భార్య న్యాయం చేయాలంటూ పట్టికగా రోదెన్ను 100కు దయలేచేయటం పౌరహింసాదరకమన్నారు. వైకాపా పాలనలో జరుగుతున్న ఇలాంటి ఘటనలు గతంలో ఎన్నడూ చూడలేదన్నారు. గతంలో ఇదే కడపలో హైమావతి అనే సర్కిల్ ఇన్‌స్పెక్టర్ ఇసుక మాఫియాను ప్రశ్నిస్తే ఆమెపై దాడికిపాల్పడ్డారని వర్గ రామయ్య తనలేఖలో పేర్కొన్నారు.



బలవంతంతో ఆమె ఫిర్యాదును వెనక్కుతీసుకునేలా చేశారన్నారు. విశాఖపట్నం జిల్లా మూకవరపాడులో వైకాపా ఎంపి బంధువులు హింసాకాండలు, కానిస్టేబుల్‌పై దాడికి పాల్పడ్డారన్నారు. సత్యసాయిజిల్లా మోటుకుపల్లిలో వైకాపా ఎంపిపై భర్త, వేణుగోపాల్‌రెడ్డి అనే కానిస్టేబుల్‌పై దాడికి పాల్పడ్డారన్నారు. ధర్మవరం వైకాపా నాయకులు హిందూపురం పోలీసుస్టేషన్‌లో ఒక మహిళా కానిస్టేబుల్‌పై దాడిచేశారన్నారు. ఇలా చెప్పకుంటూ పోతో రాష్ట్రంలో పోలీసులపై అధికారపార్టీ నాయకులు అనేకదాడులకు పాల్పడ్డారన్నారు. అధికారపార్టీకి కొమ్ముకాస్తూ, వైకాపా నేతలను వెనకేసుకోచ్చే పోలీసు సంఘాలు...పోలీసులకు అన్యాయం జరిగినపుడు మాత్రం మాట్లాడటం లేదన్నారు. ఇలాంటి పరిస్థితి దాపురించడానికి కారణం అధికార పార్టీ నాయకులను వెనకేసుకొస్తూ, ప్రతిపక్షాలపై తప్పుడు కేసులు నమోదు చేస్తున్న కొంతమంది పోలీసు అధికారులే అన్నారు. ఇప్పటికైనా పోలీసు శాఖకు చెందిన ఉన్నతాధికారులు వీటిపై స్పందించి ఇలాంటి దుర్మార్గాలను అరికట్టకపోతే రాష్ట్రంలో శాంతిభద్రతలకు పూర్తిగా విఘాతం కలుగుతుందని, పోలీసు అధికారంపై దాడులకు పాల్పడిన అధికార పార్టీ నాయకులపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని వర్గ రామయ్య తన లేఖలో పేర్కొన్నారు.



నేడు తిరుపతికి సింం జగన్ - నూతన వధూవరులకు ఆశీర్వాదం

తిరుపతి, డిసెంబర్ 12 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: తిరుపతిలోని ఓ హోటల్‌లో జరగనున్న శ్రీనిధీ ఎండి రవిసాగర్‌రెడ్డి కుమార్తె వివాహ రిసెప్షన్‌కు ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్‌రెడ్డి నేటి సాయంత్రం తిరుపతికి విచ్చేస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా యంత్రాంగం పటిష్ట భద్రతా ఏర్పాట్లు, సింం పర్యటన ఏర్పాట్లలో నిమగ్నమైంది. ముఖ్యమంత్రి నేటి సాయంత్రం 5.50 గంటలకు రేణిగుంట విమానాశ్రయం చేరుకుంటారు. అక్కడ నుండి బయలుదేరి 5.30 గంటలకు తిరువానూరు బైపాస్‌లోని హోటల్‌లాజోకు చేరుకుని వివాహ రిసెప్షన్‌కు హాజరవుతారు. తిరిగి సాయంత్రం 6.05 గంటలకు రేణిగుంట విమానాశ్రయం చేరుకుని గన్నవరం తిరుగు ప్రయాణమవుతారు. ఇందుకోసం తిరుపతి జిల్లా కలెక్టర్ కె.వెంకటరమణారెడ్డి, జిల్లా ఎస్పీ పి.వరమేశ్వరరెడ్డి, డిఆంఠి. పెంచలకిషోర్, ఆదనపు ఎస్పీలు, డిఎస్పీలు, సిబిలు ఏర్పాట్లు, భద్రతపై చురుకైనవారం సాయంత్రం సమీక్షించారు. రేణిగుంట విమానాశ్రయం నుండి లాజో హోటల్ వరకు కాన్వాయ్‌లూల్‌లోనే చేపట్టారు.

కేంద్ర సంక్షేమ పథకాలు అర్హులకు అందించాలన్నదే వికసిత్ సంకల్ప లక్ష్యం

- గాలాయగూడెంలో జరిగిన యాత్రలో పాల్గొన్న గవర్నర్ అబ్దుల్ నజీర్



ఏలూరు జిల్లా దెందులూరు మండలం గాలాయగూడెంలో మంగళవారం జరిగిన వికసిత్ సంకల్పయాత్రలో గవర్నర్ అబ్దుల్ నజీర్‌ను సత్కరిస్తున్న జడ్పీ చైర్మన్ పద్మశ్రీ, ఎమ్మెల్యే అబ్దులు చౌదరి, కలెక్టర్ వెంకటేశ్వలు

ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి-ఏలూరు : భారత ప్రభుత్వం అందిస్తున్న సంక్షేమ పథకాల ప్రయోజనాలను అర్హులందరికీ అందిజేయడంలో పాటు ఆయా పథకాల అమల్లో సంతృప్తి స్థాయిని సాధించడమే వికసిత్ భారత్ సంకల్ప యాత్ర లక్ష్యమని ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర గవర్నర్ ఎన్.అబ్దుల్ నజీర్ అన్నారు. వికసిత్ భారత్ సంకల్ప యాత్ర కార్యక్రమం మంగళవారం ఏలూరు జిల్లాలోని దెందులూరు మండలం గాలాయగూడెం గ్రామంలో గల శ్రీకృష్ణ కన్వెన్షన్‌లో జిల్లా అధికార యంత్రాంగం ఎంతో ఘనంగా నిర్వహించింది. ఈ కార్యక్రమంలో గవర్నర్ నజీర్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని కేంద్ర సంక్షేమ పథకాల పట్ల ప్రజలకు అవగాహన కల్పించేందుకు వికసిత్ భారత్ సంకల్ప యాత్ర డిజిటల్ ప్రచార వాహనాన్ని పచ్చజెండా ఊపి ప్రారంభించారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా పరిషత్ చైర్మన్‌గనీ ఘనదా పద్మశ్రీ, దెందులూరు ఎమ్మెల్యే కొర్రా అబ్దులు చౌదరి, గృహ నిర్మాణ శాఖ ప్రత్యేక కార్యదర్శి మహమ్మద్ దివాన్ మైదన్, జిల్లా కలెక్టర్ పి.ప్రసన్న వెంకటేశ్, జాయింట్ కలెక్టర్ బి.రాజన్న వేణి, పలువురు ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాలు పిండ్ల కిసాన్ సమస్యని నిర్ది, పిండ్ల అవార్స్ యోజన, ఆయుష్మాన్ భారత్, సామాజిక భద్రత పథకం, హాల్ ఘర్ జిల్లా- జలజీవన మిషన్, ప్రధాన మంత్రి ఆరోగ్య యోజన, ప్రధానమంత్రి మాతృత్వ మండన యోజన, పిండ్ల గరీబ్ కళ్యాణ్ అన్నయోజన, కిసాన్ డ్రోన్, పిండ్ల భారతీయ జన ఔషధ కేంద్రం, సర్వే అండ్ ల్యాండ్ రిజిస్ట్రేషన్, సెటిల్‌మెంట్ స్కాల్, వ్యవసాయ శాఖ, మహిళా శిశు సంక్షేమ అభివృద్ధి శాఖ, పోషణ అభియాన్ తదితర స్కాల్‌లను రాష్ట్ర గవర్నర్ అబ్దుల్ నజీర్ జిల్లా కలెక్టర్, ప్రజాప్రతినిధులతో కలిసి పరిశీలించారు. జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ ఆధ్వర్యంలో డ్రోన్ ఫ్లయి ద్వారా నాలో ఎరువులు, పురుగులు మందులు పంపిణీ చేసివారి చేసే విధానాన్ని గవర్నర్‌కు వివరించారు. అనంతరం వికసిత్ భారత్ సంకల్ప యాత్ర ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. ప్రధానమంత్రి సరోద్ర మోడి రికార్డింగ్ మీడియా సమావేశాన్ని ఎల్‌జిడి స్క్రీన్ ద్వారా ప్రదర్శించగా అందరూ వీక్షించారు. అనంతరం జరిగిన సభలో గవర్నర్ అబ్దుల్ నజీర్ మాట్లాడుతూ ప్రధానమంత్రి సరోద్ర మోడి చెప్పినట్లు పౌరుల అవసరాన్ని గుర్తించి ప్రభుత్వం వారికి హక్కులను ఇవ్వాలని, ఇది సహజ, సామాజిక న్యాయమని పేర్కొన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం అందిస్తున్న సంక్షేమ పథకాలు అర్హులకు వీరికి లభిద్దామని కోరా ఆందించాలన్నదే సంకల్ప యాత్ర లక్ష్యమన్నారు. వివిధ కలాల పథకాల క్రింద అర్హులైన ప్రయోజనం పొందిన బలహీన వర్గాలను చేరుకోవడానికి సమాచార వ్యాప్తి పథకాల గురించి అవగాహన కల్పించడం వికసిత్ భారత్ సంకల్ప యాత్ర ప్రధాన ఉద్దేశ్యమన్నారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా ప్రభుత్వ పథకాల లబ్ధిదారులతో వారి వ్యక్తిగత అభిప్రాయాలు, అసృచనలు, భాగస్వామ్యం

ద్వారా ఇతరులకు అవగాహన కల్పించేందుకు అవకాశం లభిస్తుందన్నారు. ఈ సందర్భంగా సంభాషించిన ప్రాతినిధికన భారత ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న కొన్ని ఔట్‌రీచ్ కార్యక్రమాలను గవర్నర్ వివరించారు. ఆయుష్మాన్ భారత్ యోజన, ప్రతి కుటుంబానికి ఏడాది రూ.5 లక్షలు ఆరోగ్య సంరక్షణ అందించడం, పిండ్ల అవార్స్ యోజన, పెదలకు గృహ నిర్మాణ పథకం, జలజీవన మిషన్, ప్రతి ఇంటికి సురక్షిత త్రాగునీరు అందించడం, పిండ్ల కిసాన్ సమస్యని ద్వారా ప్రత్యేక పథకాల నిర్వహించే రుణాలు అందించడం, పిండ్ల పోషణ అభియాన్ ద్వారా పాఠశాల విద్యార్థులకు పాక్షికపాఠశాల అందించడం, డిన్‌డయాళ్ అంత్యోదయ యోజన, జాతీయ గ్రామీణ జీవనోపాధి మిషన్ క్రింద పెదరిక నిర్మాణల కార్యక్రమం, పిండ్ల ఉజ్జ్వల యోజన-పేద కుటుంబాలకు చెందిన మహిళలకు ఉచిత ఎల్‌పిజి కిక్సెట్లను ఇవ్వడం, పిండ్ల గరీబ్ కళ్యాణ్ అన్నయోజన-లబ్ధిదారులకు నెలకు 5 కిలోల ఉచిత ఆహార ధాన్యాలు అందించడం, పిండ్ల భారతీయ జన ఔషధ పరియోజన-జనరెక్ మందులను చాలా తక్కువ ధరలకు అందించడం, పిండ్ల సామాజిక-గ్రామాల సర్వే, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఆధునాతన సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో మ్యూపింగ్ తదితర వాటి గురించి వివరించారు. దేశ పౌరుల ప్రయోజనం కోసం, వికసిత్ భారత్ ధార్మికతను సాకారం చేయడానికి, భాగస్వాములు అందరి విస్తృత భాగస్వామ్యన్ని నిర్ధారించడానికి భారత ప్రభుత్వం వివిధ మంత్రిత్వ శాఖలు, విభాగాలు, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు, కేంద్ర ప్రభుత్వ సంస్థలు క్రియాశీల భాగస్వామ్యంతో ప్రభుత్వ విధానాన్ని అమలుభించడం ద్వారా వికసిత్ భారత్ సంకల్ప యాత్ర ప్రచారాన్ని ప్రారంభించారన్నారు. భారత ప్రభుత్వ శతాబ్దిని పురస్కరించుకుని 2047 వరకు కొనసాగుతూ రాబోయే 25 సంవత్సరాలను అమృతకాలమని పిలుస్తామని, అమృతకాల్ సమయంలో తీసుకున్న నిర్ణయాలు ముడియ చర్యలు భవిష్యత్ సమాధానిపై లోతైన శాశ్వత ప్రభావాన్ని చూపు తాయని పిండ్ల మోడి తన భావనాన్ని వ్యక్తం చేశారు. అమృతకాల్ లక్ష్యం భారతదేశం మరియ భారత పౌరుల క్రేయస్థు యెక్కు కొత్త శిఖరాలను అధిరోహించడమే అన్నారు. అమృత కాల్ భారతీయుల జీవితాలను మెరుగుపరచడం మరియ గ్రామాల, నగరాల మధ్య అభివృద్ధి అంతరాలను తగ్గించడం లక్ష్యంగా పెట్టుకుందన్నారు. మహిళల నేతృత్వంలో జరగాలన్నది పిండ్ల మోడి నిరంతర వ్యక్తి అని ఈ దిశలో మరో అడుగు ముందుకు వేసి ప్రధాన మంత్రి మహిళా, కిసాన్ డ్రోన్ కేంద్రాన్ని ప్రారంభించారన్నారు. మహిళా స్వయం సహాయక బృందాలకు (ఎన్‌హెచ్‌బి) జీవనోపాధి సహాయం కోసం ఈ సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని ఉపయోగించుకునేలా డ్రోన్లను అందిస్తుందన్నారు.



విజయవాడ, డిసెంబరు 12, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి ప్రభుత్వం గతంలో చేసిన వ్యాగ్ధానానికి అనుగుణంగా తమ వేతనాలు పెంచాలంటూ ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా నిరవధిత సమ్మెను మంగళవారం నుంచి చేపట్టారు. తమకు కనీసవేతనం రూ.26వేలు ఇవ్వాలని, గ్రామీణుల్లో పాట తమ డిమాండ్‌లన్నింటినీ పరిష్కరించాలని వారు కోరుతున్నారు. తమపై గతంలో కన్నా ఎక్కువ పనిభారం పెంచినప్పటికీ, అందుకు తగిన వేతనం ఇవ్వడం లేదని వారు వ్యాఖ్యానించారు. అంగన్‌వాడీ ఉద్యోగిణీల సంఘం, నీడతీయ ఏజెన్సీలు, విజయవాడ నగరంలో అంగన్‌వాడీ

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అంగన్‌వాడీ కార్యకర్తలు, ఆయాల ఆందోళన

- కనీస వేతనం రూ.26వేలకు పెంచాలని డిమాండ్

ఇఎస్‌టీయూ, టీఎన్‌టీయూల సంఘీభావంతో సమన్వయ పరిష్కారం కోసం రాష్ట్ర వ్యాప్త సమ్మెకు పిలుపును ఇచ్చింది. ఈ క్రమంలో వారితో ఉన్నత అధికారయంత్రాంగం చర్చలు జరిపింది. ఇవి విఫలం కావడంతో ముందుగా ప్రకటించినట్లుగానే అంగన్‌వాడీ కార్యకర్తలు ఆందోళనకు ఉపక్రమించారు. దాంతో రాష్ట్రంలో అంగన్‌వాడీ కార్యకర్



తాను చెప్పిన మాటలపై రాజకీయవేత్తకు నమ్మకం ఉండదు. కాబట్టి ఇతరులు వాటిని నమ్మేతే అతను ఆశ్చర్యపోతాడు.

-చార్లెస్ డిగాల్

సుప్రీం తీర్పుతో కేంద్రానికి ఊరట

చేశవరతిలో సుదీర్ఘకాలంగా కొనసాగుతున్నవివాదానికి రాజ్యాంగ ధర్మాసనం తెరదించింది. ఎన్నోచిట్టగా కొనసాగుతున్న జమ్మూకాశ్మీర్ రాజకీయ అనిశ్చితికి కూడా తెరదించింది. 2019 ఆగస్టు ఐదవ తేదీన పార్లమెంటులో ప్రవేశపెట్టిన 370వ అధికరణం రద్దు రాజ్యాంగం సమ్మతమేనని తీర్పు చెప్పింది. సుప్రీంలోపు ప్రధాన న్యాయమూర్తి డివై చంద్రచౌదరి అధ్యక్షతన ఉన్న రాజ్యాంగ ధర్మాసనం రాష్ట్రపతికి ఉన్న విశిష్టాధికారాలను ఎవ్వరూ కాదనలేనివని, అప్పటి పరిస్థితులకు అనుగుణంగా అధికరణం రద్దుచేసే అధికారాలు రాష్ట్రపతికి ఉండాయని ధర్మాసనం స్పష్టంచేసింది. సహజంగానే ఈ తీర్పుపై జమ్మూకాశ్మీర్ రాజకీయ పార్టీల్లో ఆసంతృప్తి వ్యక్తం అయింది. నేతలు నిరాశపడ్డారు. అయినా కూడా భవిష్యత్తు కాశ్మీర్ కోసం కేవలం తమ ఆసంతృప్తిని వ్యక్తంచేయడంతోనే సరిపెట్టుకున్నారు. ప్రభుత్వ విధానాలని కోనసాగింది. ఉగ్రవాదం వేళ్ళూనుకోవడం, భద్రతా బలగాలపై దాడులకు మూలం 370వ అధికరణంలో ఉందన్నది జనసంఘీగా ఉన్నప్పటి నుంచి బిజెపి దృఢంగా విశ్వసించింది. దీనికితోడు పాకిస్తాన్ చైనా సరిహద్దుల సమీపంలో ఉండటంవల్ల కశ్మీర్ లో జరిగే సంఘటనలన్నీ దేశ పౌరులకు ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయి. జమ్మూకాశ్మీర్ పాలకుడు హరిసింగ్ ఆప్రాంతాన్ని 1947లో భారత్ లో విలీనంచేసినప్పూ ఇచ్చిన హామీకి అనుగుణంగా 1949 రాజ్యాంగం నిర్ణయకసభ 370వ అధికరణాన్ని రాజ్యాంగంలో చేర్చింది. ఈ అధికరణం ప్రకారం విదేశీ వ్యవహారాలు, ఆర్థికం, కమ్యూనికేషన్లు, రక్షణ మినహా ఇతర అంశాలు జమ్మూకాశ్మీర్ ఆసంఖ్య ఆమోదిస్తే తప్ప ఆరాష్ట్రంలో అమలు అయ్యే వీలులేదు. అయితే దేశభద్రతకు సంబంధించిన అంశం రక్షణంగం తో ముడిపడి ఉంది. అందువల్లనే రాష్ట్రపతికి ఆసంఖ్య ఆమోదంతో నిమిత్తంలేకుండా అంశాలు అంటే ఆగస్టు ఐదవన అధికరణం రద్దుకు ఆమోదముండవలసింది. ఇక అప్పటినుంచి జమ్మూకాశ్మీర్ రెండు కేంద్రపాలితప్రాంతాలుగా ఏర్పడింది. ఆసంఖ్యతోకూడిన జమ్మూకాశ్మీర్ తోపాటు, అదేకేంద్ర కేంద్రపాలితప్రాంతంగా కేంద్రం ఆమోదించి అమలులోకి తెచ్చింది. దీనితో అక్కడ సహజసిద్ధం గానే ఉన్న ప్రాంతీయ పార్టీలు ఈ ఏర్పాటును తీవ్రంగా వ్యతిరేకించాయి. ఈవర్య రాజ్యాంగబద్ధం కాదని వాదించాయి. అయినప్పటికీ జమ్మూకాశ్మీర్ లో అభివృద్ధి, వలస జీవులపై దాడులను అరికట్టాలంటే ఆసంఖ్యతోకూడిన కేంద్రపాలితప్రాంతం అవసరమని కేంద్రం భావించింది.

కవి బాధ్యత జాతి గురించి పరిశీలించడమే కాని, వ్యక్తిని గురించి ఆలోచించడం కాదు.

సామ్యూల్ జాన్సన్

కవిత్వాన్ని సృష్టించేటప్పుడు ఉద్వేగమే బాధ్యత ఆనందం ఉంటుంది. ఆ ఆనందం కవిత మాత్రమే తెలుసు.

విలియం కూపర్

ప్రజావాక్కు

పథకం అమలులో జాప్యం
కేంద్రప్రభుత్వం అట్టహాసంగా ప్రారంభించిన పిఎం మిత్ర పథకం అవరణలో కార్యరూపం దాల్చడం లేదు. మధ్య ప్రదేశ్, ఉత్తరప్రదేశ్, గుజరాత్ తొలంగాణ, మహారాష్ట్ర, తమిళ నాడు లో ఏడు పార్కులపర్పాటు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించినా అవేమీ కార్యరూపం దాల్చలేదు. దేశంలో 35 లక్షల చేనేత కార్కులను జీడిమీలో నాలుగు శాతం వాటా కలిగి ఉన్న ఈ రంగంపైన మరింత శ్రద్ధతో పని చేయవలసి ఉంది. అంతేకాదు ఈ పార్కుల ఏర్పాటు ప్రారంభం అయితే దేశం ప్రపంచ టెక్స్ టైల్ హాజీగా మారే అవకాశం ఉన్నది. అంతేకాదు ఈ ప్రాజెక్టు పూర్తిస్థాయిలో అందుబాటులో వస్తే 70వేల కోట్లు పెట్టుబడులు, 20 లక్షల ఉద్యోగాలు అందుబాటులోకి రానున్నాయి.

అప్పడే మొదలు..
అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే చెప్పినప్పట్నీ చేయడం, ఇచ్చిన హామీలు నెరవేర్చటం ఎవరికీ సాధ్యంకాదు. అందుకు సమయం పడుతుంది. ఆ తరువాత విమర్శలు చేయాలి. ప్రభుత్వాన్ని నిలదీయాలి. కాని అలా ఎప్పుడూ జరగడం లేదు. ఎన్నికల్లో గెలిచి అధికారంలోకివచ్చిన పార్టీపై వెంటనే విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. తెలంగాణలోనూ ఫలితాలు వెలువడిన రోజునంచే కాంగ్రెస్ పై బిజెపి విమర్శలు.

-ఎమ్.ఎం.శర్మ, హైదరాబాద్
ఊరి బడిని బతికించడం
తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వ పాఠశాలలు అనేక సమస్యలతో కొట్టుమిట్టాడుతున్నాయి. అనేకప్రాథమిక పాఠశాలల్లో ఐదు తరగతులకు గాను ఒకరిద్దరు ఉపాధ్యాయులు మాత్రమే పనిచేస్తున్నారు. కనీసం ఐదు పక్కాతరగతి గదులు ఉండాలి స అవసరం ఉండగా ఒకటి, రెండు గదులు మాత్రమే ఉన్నాయి. వాటిలో కొన్నికొంతావస్థలో ఉన్నాయి. గత ప్రభుత్వం తొలవెంజరిలను తొలగించడంతో ఉద్బేధ వారు కరవై తరగతి గదులు దుమ్ము, ధూళితో నిండి ఉంటున్నాయి. పక్కవేళ్లక పోస్తులైగిజిబిడి, హెడ్ మాస్టర్ పోస్టులు, ఎంఈవో పోస్టులు అనేకం ఖాళీగా ఉన్నాయి. కొత్తగాపర్చుకొన్న ప్రభుత్వమైనా ప్రభుత్వ విద్యార్థులవల్ల మీద సముగ్ర దృష్టి సారించి పేద విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య అందజేస్తు చర్యలు తీసుకోవాలి.

-శాగ శ్రీనివాస్, చిన్న పింద్యాల, జనగామ జిల్లా

కశ్మీర్ లో పరిస్థితులు చక్కబడితే ఎన్నికలు నిర్వహిస్తామని చెప్పిన కేంద్రానికి ఇప్పుడు సుప్రీంలోద్వ తీర్పు కొండంత అండగా నిలిచింది. వచ్చే ఏడాది సెప్టెంబరు నెలాఖరు లోపు ఎన్నికలు నిర్వహించాలని ఆదేశించింది. అంతేకాకుండా కశ్మీర్ లో 2014నుంచి జరిగిన మానవహక్కుల ఉల్లంఘనకు ప్రత్యేక కమిటీని నియమించాలని, ఆ కమిటీ అధ్వర్యంలోనే ప్రత్యేక విచారణ జరిపించాలని కూడా ఐదుగురు న్యాయమూర్తుల్లో ఒకరు తీర్పును వెల్లడించారు. జమ్మూకాశ్మీర్ అధికరణం రద్దుపై ఏకాభిప్రాయం తోనే ఉన్నప్పటికీ హక్కుల ఉల్లంఘనపై మాత్రం న్యాయమూర్తి భిన్నమైన తీర్పును వెలువరించారు. అందరికీ సమన్వయం సూత్రాన్ని మార్చడం ఏకాభిప్రాయంతో న్యాయమూర్తులు ఉండటంవల్ల ఇప్పుడు జమ్మూకాశ్మీర్ రిజర్వేషన్ల సవరణపై, జమ్మూకాశ్మీర్ లో ఎన్నికల నిర్వహణకు కనీరత్తులుప్రారంభించేందుకు వెనుబుబాటు కలిగింది. ఈ అధికరణం రద్దును సవాల్ చేస్తున్న దాఖలైన మొత్తం 23 పిటిషన్లను సుదీర్ఘకాలం విచారించిన సుప్రీం తీర్పును రిజర్వేషన్ల సోమవారం వెలువరించింది. అలాగే తీర్పులో రాష్ట్రపాలానికి సార్వభౌమత్వం ఉంటుందని భావించలే మని, జమ్మూకాశ్మీర్ భారత్ లో అంతర్భాగమని అభిప్రాయపడ్డారు. ఈకోణంలో మాన్య జమ్మూకాశ్మీర్ కు అంతర్గత సార్వభౌమత్వం ఉందనివాదాన్ని ధర్మాసనం తోసివచ్చింది. ఇదే సాకుగా తీసుకుని ఇతర రాష్ట్రాలపైతం తమకూ అంతర్గత సార్వభౌమత్వం ఉందని వాదించేప్రమాదం ఉందని నిజమే అన్నారు. అప్పటి పరిస్థితులకు అనుగుణంగా మాత్రమే జమ్మూకాశ్మీర్ కు కొన్ని ప్రత్యేక ప్రతిపత్తిని కల్పించారు, అప్పటి పరిస్థితులు వేరని, ఇప్పుడు పరిస్థితులు వేగంగా మారుతున్నాయని ధర్మాసనం అభిప్రాయపడింది. కశ్మీర్ విలీన ఆమోదాన్ని అప్పటి యువకాళు కరణ్ సింగ్ జేవరతుగా అనుచూచినదంతోనే దేశంలో విలీనం అయిందని, ఇక ఇతరరాష్ట్రాలకు భిన్నంగా జమ్మూకాశ్మీర్ కు సార్వభౌమత్వం అనిప్రత్యేకించి ఉండదని ఇతరరాష్ట్రాల పట్లారే వర్తిస్తాయని అన్నారు. అధికారణం 370 కేవలం ఆత్యాగ్రహిమేనని, రద్దుచేసే అధికారం రాష్ట్రపతికి ఉంటుందన్నారు. కేంద్రం తీసుకున్న ప్రతి నిర్ణయాన్ని సవాలు చేయకూడదని, అభిప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థ మనుగడ ముప్పుతెస్తుందని న్యాయమూర్తులు అన్నారు. 370 అధికరణం రద్దు సలహాని చెప్పినప్పటికీ వీలై నంత సత్కరమే జమ్మూకాశ్మీర్ కు రాష్ట్రహోదా పునరుద్ధరించాలని, వచ్చే ఏడాది సెప్టెంబరు 30వ తేదీలోపు అక్కడ ఎన్నికలు నిర్వహించాలని తీవ్ర ఎన్నికల సంఘానికి ఆశీస్సులు జారీచేయడం మాన్య జాతీ కేంద్రం, అటు ఎన్నికల సంఘాల గురుతర బాధ్యతలను గుర్తుచేస్తూ హెచ్చరించిందినే చెప్పకోవచ్చు.

తెలంగాణ ఎన్నికలు గుణపాఠం కావాలి

డబ్బు ప్రభావం గురించి తెలంగాణ ఎన్నికలు గుణపాఠం నేర్పాయి. రాజకీయ పార్టీల అభ్యర్థులు ఎవరి స్థాయిని బట్టి వారు డబ్బు ఖర్చు చేశారు. అధికారంలో ఉన్నవారు 1000 నుంచి 3000 రూపాయల వరకు ఇస్తే ప్రధాన ప్రతిపక్షం 500 నుంచి 2000వరకు ఇస్తూ కోట్ల రూపాయలు ఖర్చు చేశారు. ఓటర్ల ఎవరు ఎంత ఇబ్బినా తీసుకున్నారు. ఓటు మాత్రం తమకు



ప్రభుత్వ బంగ్లాను ఖాళీ చేయండి

టిఎంసీనేత మహిళాకు నోటీసులు

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబర్ 12: లోక్ సభలో ప్రశ్నలు అడిగినందుకు డబ్బులు తీసుకున్నారనే ఆరోపణలు ఎదుర్కొన్న టిఎంసీ నేత మహిళా మొయి త్రాపై బహిష్కరణ వేటు వడిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో తన అధికారిక నివాసాన్ని ఖాళీ చేయాలంటూ మహిళాకు నోటీసులు ఆంధ్రాలోని మీడియా కథనాలు పెరిగాయి. 30 రోజుల గడువులోగా ఆమె బంగ్లాను ఖాళీ చేయాలిని మీడియా కథనాలు పెరిగాయి. లోక్ సభలో ప్రశ్నలు అడిగినందుకు పారిశ్రామికవేత్త హీరానందాని నుంచి మొయిత్రా డబ్బులు, ఖరీదైన కానుకలు తీసుకున్నారని, ఆమె పార్లమెంట్ లాగిన వివరాలు దుబాయ్ నుంచి యాక్సెస్ చేశారని ఆరోపణలు వచ్చిన విషయం తెలిసిందే. దీనిపై దర్యాప్తు చేపట్టిన ఎఫ్ఐకే కమిటీ మహిళా అనైతిక ప్రవర్తన, సభా ధిక్కరణకు పాల్పడ్డారని పేర్కొంది. నిబంధనలకు విరుద్ధంగా తన పార్లమెంట్ లాగిన వివరాలను బయటి వ్యక్తులకు ఇచ్చినట్లు నిర్ధారించింది. ఈ నివేదికకు లోక్ సభ ఆమోదం తెలిపింది. దాంతో ఆమె లోక్ సభ సభ్యత్వాన్ని రద్దు చేస్తూ ఆమెను సభ నుంచి బహిష్కరిస్తున్నట్లు గత వారం స్పీకర్ ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ క్రమంలోనే అధికారిక బంగ్లా ఖాళీ చేయాలని లోక్ సభ హౌసింగ్ కమిటీ మహిళాకు నోటీసులు ఇచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే లోక్ సభ తనపై వేసిన వేటును ఈ తృణమూల నేత సుప్రీంకోర్టులో సవాలు చేశారు.

అమెరికా సరఫరా

వ్యవస్థలపై చైనా సైబర్ దాడులు!

వాషింగ్టన్, డిసెంబర్ 12: అమెరికాలోని హావాయి రాష్ట్రంలో ఉన్న మౌలిక సదుపాయాలు గెలుపు వ్యవస్థలపై చైనా హక్కుకర్త బృందం సైబర్ దాడికి పాల్పడింది. ఈమేరకు 'ది వాషింగ్టన్ పోస్ట్' వార్తా సంస్థ తన కథనంలో పేర్కొంది. అమెరికా ప్రభుత్వంలోని ఉన్నతాధికారులు



ఊటకీస్తూ ఈ కథనాలన్ని ప్రచురించింది. హావాయి ద్వీపంలోని విద్యుత్, నీరు, ఆయిల్, గ్యాస్ వంటి గెలుపు సరఫరా వ్యవస్థలో అంతరాయం కలిగించాలని చైనా ఈ దాడులకు పాల్పడినట్లు తెలిసింది. వీటితోపాటు టెక్నాస్ విద్యుత్ గెలుపు సరఫరా వ్యవస్థలోకి ప్రవేశించేందుకు హక్కుకర్త ప్రయత్నించారని వెల్లడించింది. చైనా పీపుల్స్ రిలీజ్ ఇన్ ఫోర్మేషన్ అను బంధంగా ఉన్న హక్కుకర్త బృందం ఈ దాడులకు పాల్పడినట్లు సమాచారం. గత రెండేళ్లలో ఆమె రికార్డులోని పలు మౌలిక సదుపాయాల వ్యవస్థలపై ఈ బృందం దాడులకు పాల్పడిందని అధికారులు తెలిపారు. ఈ దాడులను అమెరికా ప్రభుత్వ సైబర్ భద్రతా బృందాలు దాడులకు పాల్పడిందని అధికారులు తెలిపారు. ఈ దాడులను అమెరికా ప్రభుత్వ సైబర్ భద్రతా బృందాలు అడ్డుకున్నాయని దీనివల్ల గెలుపు వ్యవస్థ ఎలాంటి అంతరాయం తీరలేదని వెల్లడించింది. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి దాడులు మరిన్ని జరిగితే అవకాశం ఉందని అంచనా వేస్తోంది. రాజకీయ, ఆర్థిక పరమైన గూఢచర్యంలో భాగంగా చైనా ఇలాంటి దాడులకు పాల్పడుతోందని అమెరికా సైబర్ సెక్యూరిటీ విభాగం అభిప్రాయించింది. 'హాల్క్ టైప్స్' పేరుతో చైనా చేస్తున్న ఈ సైబర్ దాడులను ఏడాది క్రితం అమెరికా ప్రభుత్వం గుర్తించింది. ఉద్యోగుల వివరాలు సేకరించడంతోపాటు, గెలుపు సరఫరా వ్యవస్థల్లో అంతరాయం కలిగించేందుకు చైనా ప్రయత్నిస్తోందని తెలిసింది. గతంలో కూడా చైనా పలుమార్లు అమెరికాలోని కీలక సమాచారం లక్ష్యంగా సైబర్ దాడులకు పాల్పడిన విషయం తెలిసిందే.

చరిత్ర తెలియక...దాన్ని తిరగరాస్తున్నారు: అమిత్ షాకు రాహుల్ కౌంటర్



న్యూఢిల్లీ, డిసెంబర్ 12: దేశ తొలి ప్రధాని జవహర్ లాల్ నెహ్రూను ఉద్దేశించి కేంద్రమంత్రి అమిత్ షా చేసిన వ్యాఖ్యలకు కాంగ్రెస్ నేత రాహుల్ గాంధీ కొంటర్ ఇచ్చారు. జమ్మూకశ్మీర్ కు సంబంధించి రెండు కీలక బిల్లులను రాజ్యసభ ఆమోదించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ బిల్లులపై చర్చ గుర్తించి దర్బంగా కేంద్ర మంత్రి అమిత్ షా మాట్లాడుతూ గత కాంగ్రెస్ పాల

విరుష్క జోడీ వివాహ వార్షికోత్సవం

ప్రీమిడియా స్టార్ విరాట్కోట్టే,బాలీవుడ్ స్టార్ భామ అనుష్కశర్మ వివాహం జరిగి ఆరేళ్లు పూర్తవుతోంది. ఈ తరుణంలో తాజాగా ఈజంట తమ వివాహవార్షికోత్సవాన్ని స్నేహితులు ,బంధుమిత్రులసమక్షంలో జరుపుకున్నారు. దీనికిసంబంధించిన ఫోటోలు, వీడియోలు వైరల్



అవుతున్నాయి. డిసెంబర్ 11న ఈజంట వివాహ వార్షికోత్సవం నేపథ్యంలో వీరికి సోషల్ మీడియా లో శుభాకాంక్షలు తెలియ జేస్తూ పోస్టుంగ్లు పెడతున్నారు. ఇదిలా ఉంటే బాలీవుడ్ ప్రముఖులతోపాటు, ప్రముఖ క్రీడాకారులు కూడ శుభా కాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈజంట వామిక్ అనే పాపడు జన్మనిచ్చిన సంగతి విదితమే.

గ్యారెంటీగా భయపడతారు...

ప్రముఖ హీరో శ్రీరామ్ , ఖుషి రవిజంటగా నటించిన చిత్రం పిండం.. ఈసినిమాతో సాయి కిరణ్ దైదా దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. కళాహీ మీడియా బ్యానర్పై యశ్వంత దగ్గుమాటి నిర్మించారు.. డిసెంబర్ 15న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. ఈనేపథ్యంలో మంగళవారం ప్రీలిజ్ ఈవెంట్ను నిర్వహించారు. శ్రీరామ్ మాట్లాడుతూ, పిండం సినిమా ఎంటి అనేది మీకు డిసెంబర్ 15న తెలుస్తుందన్నారు. ఈసినిమాను థియేటర్లో చూడటానికి నేను కూడ ఎంతగానో ఎదురుచూస్తున్నానని అన్నారు. ఈచిత్రంమీకు కచ్చితంగా నచ్చుతుందన్నారు. మీరం



రూ మా సినిమాను చూసి ఆదరిస్తారని నమ్ముతున్నానని అన్నారు. ఖుషి రవి మాట్లాడుతూ, నేను ఎప్పుడూ మంచిసెంటులు ,మంచి దర్శకులు, మంచి నిర్మాణ సంస్థ ,మంచి సాంకేతిక నిపుణులతో కలిసి పనిచేయాలని కోరకుంటానని అన్నారు.ఈసినిమాతో ఆకీరిక నెరవేరిందన్నారు. నాపై నమ్మకం ఉంచి అవకాశం ఇచ్చిన మేకర్స్ కు థాంక్స్ అనిఅన్నారు.దర్శకుడు మాట్లాడుతూ నల్గొండ జిల్లాలో యద్దార్ సంఘటనను తీసుకుని దానిమట్లాకల్పితకథ అల్లుకుని తీసిన చిత్రమన్నారు. కార్యక్రమంలో నిర్మాత యశ్వంత దగ్గుమాటి ,సంగీత దర్శకుడు కృష్ణసౌరభ్, రచయిత కవి సిద్ధార్థ, డిఎపిసీటీవ్ మనోహర్ తదితరులు మాట్లాడారు.

అడివి శేష్, శ్రుతిహాసన్ కాంబినేషన్లో..

ఈసీజన్లో బిగ్స్ట్రమావీ అసాన్స్ మెంట్ ఇషుడ్ రావటంతో క్రిస్మస్ ముందుగానే వచ్చింది.. ఈసూపర్స్టార్ అడివి శేష్, శ్రుతిహాసన్ మేగా పాన్ ఇండియా యాక్టర్స్ డ్రామాలో నటించబోతున్నారున మేకర్స్ మంగళవారం ప్రకటించారు. అడివిశేష్ 2022లో చేసిన మేజర్ సందీప్ ఉన్ని



కృష్ణర్ బయోపిక్ మేజర్ బ్లాక్ బస్టర్ విజయంతో మంచి ప్రశంసలు అందుకున్నారు. ఇషుడు చేస్తున్న ఇంకా టైటిల్ రివీల్ చేయని ఈ ప్రాజెక్టు ఆయనకు రెండో ప్రయిట్ హిందీ మూవీ కానుంది. ప్రేక్షకులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న ఈప్రాజెక్టు వివరాలు, క్యారెక్టర్ పోస్టర్లు, టైటిల్తో సహా సినిమా కు సంబంధించిన కీలకమైన విషయాలను రాబోయే రోజుల్లో అందించటానికి మేకర్స్ ప్లాన్ చేస్తున్నారు. ఈప్రాజెక్టును అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ సమర్పణలో సుప్రీయ యాక్షన్ డ్స్ నిర్మిస్తున్నారు. యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో వట్టి పెరిగిన పానెల్ డిమాండ్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.



గూగుల్ లో నెంబర్ 1 భామ

ఈ ఏడాది కూడ గూగుల్ లో అత్యధికంగా వెతకబడ్డ విషయాలు, నటీనటులు, రాజకీయ నాయకులకు సంబంధించి జాబితాను తాజాగా ప్రకటించారు.. ఇండియన్ గూగుల్ ద్వారా కొత్త విషయాలను తెలుసుకునేందుకు ఎంతో ఆసక్తి చూపుతారన్న సంగతి తెలిసిందే. బాలీవుడ్ హీరో యిన కియారా అద్వానా గురించి గూగుల్ లో ఎక్కువగా సెర్చ్ చేశారని సమాచారం. బాలీవుడ్ లో ఎంతో మంది స్టార్ షామలున్నటికీ ప్రత్యేకించి కియారా అద్వానీ గురించే ఎక్కువగా సెర్చ్ చేయటానికి ఇండియన్ ఎక్కువగా ఆసక్తిచూపారు.. కియారాకు పెళ్లి అయిన నేపథ్యంలో ఆమె పెళ్లిఫోటోలకోసం ఎక్కువ మంది సెర్చ్ చేశారు. అందుకే కియారా అద్వానీఈ ఏడాది గూగుల్ లో ఎక్కువగా సెర్చ్ చేయబడిన హీరోయిన్స్ జాబితాలో నెం1స్థానంలో నిలిచింది .ప్రస్తుతం ఈ భామ రామ్ చరణ్ కు జోడీగా 'గేమ్ ఫేంజర్' చిత్రంలో నటిస్తోంది. ఈచిత్రానికి ప్రముఖ దర్శకుడు శంకర్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. వచ్చే ఏడాది నమ్మర్ కానుకగా విడుదల కానున్న ఈచిత్రాన్ని దిల్ రాజు భారీవ్యయంతో నిర్మిస్తున్నారు.

శ్రీరామ్, ఖుషి రవి జోడిగా నటించిన తాజా చిత్రం పిండం... ఈచిత్రం డిసెంబర్ 15న విడుదల కానుంది.ఈనేపథ్యంలో హీరో శ్రీరామ్ మీడియాతో మాట్లాడారు.

'ఒకరికొకరు' సినిమావల్ల 20 ఏళ్లు అయినా, ఇప్పటికీ లలాగే ఉన్నారు. ఆరోగ్య రహస్యం ఏంటి? ఆహారం విషయంలో శ్రద్ధ తీసుకుంటాను.. ఎక్కువగా ఇంటి భోజనం తింటుంటాను.. బయటకు వెళ్లిగా ఎక్కువగాపళ్ళు, సాంజూరు వంటి ఆహారమే తీసుకుంటాను. అలాగే ఉన్నిదాంతో సంతృప్తి చెంది ఆనందంగా ఉంటాను.

పిండం సినిమా గురించి చెప్పండి? హీరో సినిమాల విషయంలో నాతో భయం ఉంటుంది.. అందేంటంటే పేరుకీ హీరో సినిమా అంటారు.. కానీఅందులో అవసరమైన కామెడీ, రొమాన్స్, సాంగ్స్ ను ఇరికిస్తుంటారు.. హీరో జానర్ అంటే హీరో ఉండాలి..

అసలు సినీలైన హీరోర్ మూవీ

థియేటర్లో మనం చూసేటపుడు ఉలిక్కిపడేలా ఉండాలి.. సాయికిరణ్ పిండం కథ చెప్పగానే నచ్చింది.. కొత్త దర్శకుడు అయినప్పటికీ ఆయనకు ఎంతో క్లాటి ఉంది.. సాయికిరణ్ తీసిన స్టోక్ అనే ఫ్యాన్ థియ్ మానీ ఆయన ప్రతిభపై నమ్మకం కలిగింది. నిర్మాత యశ్వంత కథను నమ్మి సినిమా చేశారు. ఆ తర్వాత సినిమా ను చూపించి బిజినెస్ చేసుకోగలిగారు.

హీరో సినిమా కదా.. ప్రత్యేకమైన పోస్టర్స్ చేశారా? ఏ సన్నివేశం చేసే ముందుగా మనం ముందుగా దాన్ని ఊహించుకోవాలి అని నమ్ముతాను.. సంభాషణలను బట్టికొట్టినట్లంటం నాకు ఇష్టంఉండదు. సన్నివేశాన్ని అర్థం చేసుకుని అప్పుడు నటిస్తాను. దానివల్ల నటన సహజంగా ఉండి, సన్నివేశం పండుతుంది. నేను దర్శకుల నటుడిని.. ఆ సన్నివేశంలో దర్శకుడు ఏంకోరుకుంటున్నారో అది ఇష్టటానికి ప్రయత్నిస్తాను.

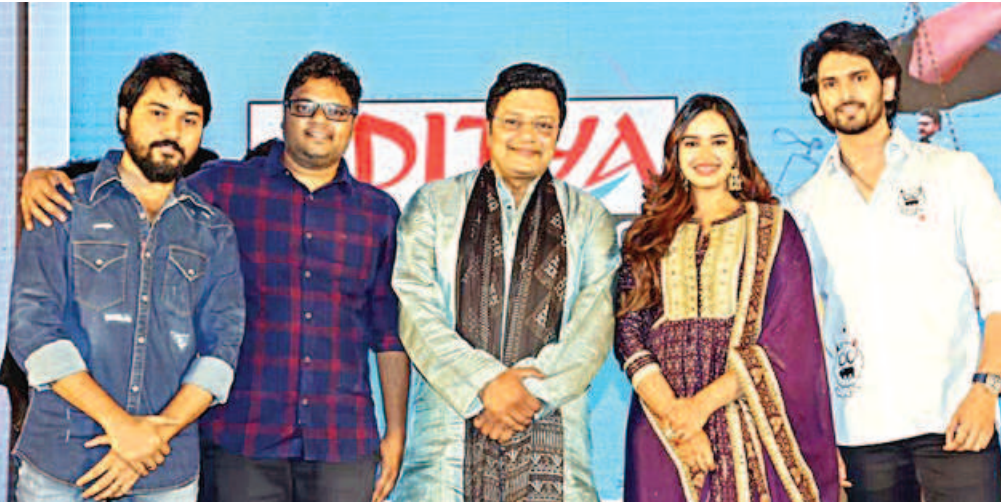
గతంలోహీరో సినిమాలు చేశారు..ఈసినిమా ప్రత్యేకం ఏంటి? పిండం వైవిధ్యంగా ఉంటుంది. ఇదికొన్ని కుటుంబాల ప్రయాణం. ఇదికేవలం హీరోర్ మాత్రమే కాదు..ఇదో ఎమోషనల్ డ్రామా.. ప్రతి పాత్రకీ ప్రాధాన్యత ఉంటుంది.

తడువల ఎలావు? నేను జీవి ప్రకాష్ కలిసి తమిళో బ్లాక్ మెయిల్ అనే మూవీ చేస్తున్నాం. అలాగే సంభవం అనే ఇంకో సినిమా చేస్తున్నాను. ప్రస్తుతం ఆరు ప్రాజెక్టులు చేతిలో ఉన్నాయి.



'జోరుగా హుషారుగా' ప్రీలిజ్ వేడుక

రాజ్ అక్కిన్ హీరోగా నటిస్తున్న చిత్రం జోరుగా హుషారుగా.. పూజిత విహిన్నాడ హీరోయిన్.. అను ప్రసాద్ దర్శకుడు.. శిఖర్ అండ్ ఆక్షర్ అర్బ్ ఎల్ ఎల్ పివెతాకంపై నిర్మిం తిరుపీధుల నిర్మిస్తున్నారు.ఈచిత్రం డిసెంబర్ 15న విడుదల కానుంది.ఈనేపథ్యంలో ప్రీలిజ్ ఈవెంట్ను ఘనంగా నిర్వహించారు. ముఖ్యఅతిథిల దర్శకుడు మల్లిడి పశ్చిమాట్లాడారు. కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్సీ రమేష్ యాదవ్, బెక్కం వేణుగోపాల్, సంగీత దర్శకుడు అనూప్ రూబెన్స్ , విరాజ్, సాయికుమార్, సోహెల్, తిరువీర్, సుడిగాలి సుధీర్, పూజిత విహిన్నాడ, ప్రొడ్యూసర్స్ కౌన్సిల్ ప్రెసిడెంట్ దామోదర ప్రసాద్, చిత్రదర్శకుడు అను ప్రసాద్, నిర్మాత నిర్మి తదితరులు మాట్లాడారు.



నా మాట తీసుకోండి ..రాసుకోండి: నందమూరి కళ్యాణ్ రామ్

లీపుడ్ హీరో నందమూరి కళ్యాణ్ రామ్ నటించిన తాజా పీరియాడిక్ స్పై థ్రిల్లర్ డెవిల్.. టా అభిషేక్ పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై అభిషేక్ నామా దర్శక,నిర్మాతగా రూపొందించారు. ఈచిత్రం డిసెంబర్ 29న వరల్డ్ వైడ్ గా విడుదల చేస్తున్నారు. ఈనేపథ్యంలో మంగళవారంవైలర్ ను విడుదల చేశారు. అనంతరం నందమూరి కళ్యాణ్ రామ్ మాట్లాడుతూ, డిఫెన్స్ లోగా డెవిల్ మంచి కథ అన్నారు. విజువల్స్ ఎలా ఉంటాయనేదివైలర్ లో చూశారని, కథను తయారు చేసుకున్న శ్రీకాంత్ ,అద్భుత మైన విజువల్స్ అందించిన సౌందరరాజన్, అలాగే వెంకటేష్ నాస్టర్,రామకృష్ణమాస్టర్ అందరూ చాలాబాగాచేశారనిఅన్నారు. ఈసినిమా కోసం కొత్త ప్రపంచాన్ని తయారు చేసిన గాంధీగారికి



థాంక్స్ అన్నారు. ఖర్చుకు వెనుకాడకుండా అభిషేక్ నామా గారు రూపొందించారన్నారు. ఇలా అందరూ వెనుక ఉండి ముప్పల్ని నడిపించారన్నారు. డిసెంబర్ 29న డెవిల్ అందరి ముందుకు వస్తుందననరు. బిలిసార 2 వచ్చే ఏడాది ఏప్రిల్ లేదా మే నుంచిస్టార్డ్ చేస్తామని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో రైలె శ్రీకాంత్ పిన్న, సినిమాటోగ్రఫర్ సౌందర్ రాజన్, సంగీత దర్శకుడు హర్ష వర్ధన్ రామేశ్వర్, ఎడిటర్ తమ్మిరాజు, చిత్ర దర్శక,నిర్మాత అభిషేక్ నామా, మాజీక మోహనన్, సంయుక్త మీనన్ తదితరులు మాట్లాడారు.

పవన్ కళ్యాణ్ స్వూర్తితో చేగువేరా బయోపిక్

9 వ తరగతిలో ప్రపంచ విప్లవానికి ఇకాన్ గా నిలిచిన చేగువేరా గురించి తెలుసుకున్నాను. అప్పటి నుంచి ఆయన బయోపిక్ తీయాలని కల ఉండేదని రచయిత ,దర్శకుడు బిఆర్ సభావత్ నాయక్ అన్నారు.20 ఏళ్ల కల ఫలించిందని, ఆయన గౌరవం ఏమాత్రం తగ్గకుండా బయోపిక్ చే' సినిమా తీశానని తెలిపారు. సినిమా ప్రచార చిత్రాలను చేగువేరా కూతురు డాక్టర్ అలైదా గువేరాస్వయంగా విడుదల చేయటం చాలా ఆనందంగా ఉందన్నారు. డిసెంబర్ 15న థియేటర్లలో చేగువేరా బయోపిక్ 'చే'ను విడుదల చేస్తున్నామని తెలిపారు. క్యూటా పోరాటయోధుడు చేగువేరా జీవిత చరిత్ర ఆధారం



గా తెరకెక్కిందన్నారు. ఈసందర్భంగా హైదరాబాద్ లో ప్రీలిజ్ ఈవెంట్ ను ఘనంగా నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో జనసేన నాయకురాలు రాయవాటి అరుణ, సీనియర్ జర్నలిస్టు ప్రభు, భరద్వాజ్, నటుడు ,ఈసి మెంబర్ మణిక్, వివారెడ్డి,ప్రత్యర్థి మూవీ దర్శకుడు శంకర్ తదితరులు మాట్లాడారు. నవ ఉదయం సమర్పణలో నేపథ్ అర్బ్ బ్యానర్ పై బిఆర్ సభావత్ నాయక్ టైటిల్ పాత్రలో నటిస్తూ దర్శకత్వం వహించారు. సూర్య, జాబు,దేవేంద్ర సయ్యత్ గంగా నిర్మించారు.. లాంజ్ సమీతా, పూల సిద్ధేశ్వర్, కార్తీక్ నూని, వివోడ్, పసల ఉమామహేశ్వర్ నటించారు.. రవి శంకర్ సంగీతం అందించారు. వీరాంజనేయ పిక్చర్స్ ద్వారా 100కుపైగా థియేటర్లలో ఈచిత్రం విడుదలకానుంది.

'హను-మాన్' టైలర్ లిలీజ్ డేట్

హను-మాన్ .. ఫస్ట్ ఇండియన్ ఒరిజినల్ సూపర్ హీరో మూవీ..అలాగే ప్రశాంత్ వర్మ సినిమాటిక్ యూని వర్మ ఫస్ట్ ఇన్స్టాల్ మెంట్. అన్ని మాధ్యమాల్లో వైరల్ గా మారిన టీజర్ తో సినిమాకు నేపథ్ లైవల్ క్రేజ్ వచ్చింది.. మేకర్స్ ఇప్పటివరకు విడుదలచేసిన మూడు పాటలకు మంచి స్పందన వచ్చింది. అల్లమిలో డిఫరెంట్ స్టయిల్ పాటలు ఉన్నాయి. తెజ సజ్జ నటించిన ఈ మోస్ట్ ఎవైటెడ్ మూవీ టైలర్ కు సంబంధించిన ఆవేడేట్స్ ను మేకర్స్ అందించారు.. ప్రైవేట్ ఏంటర్టైన్ మెంట్స్ కె.నిరంజన్ రెడ్డి ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్నారు. శ్రీమతి చైతన్య సమర్పిస్తున్నారు. ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్ గాఅత్రిన్ రెడ్డి వ్యవహరిస్తున్నారు.. లైన్ ప్రొడ్యూసర్ గా వెంకట్ కుమార్ జెట్టి, ఆసో సియేట్ ప్రొడ్యూసర్ గా కుశాల్ రెడ్డి వ్యవహరిస్తున్నారు. గౌర హరి, అనీష్ దివేష్, కృష్ణ సౌరభ్ త్రయం సంగీతం అందించారు. అమృత ఆయ్యర్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. వినయ్ రాయ్ విలన్ గా కన్పించున్నారు. వరలక్ష్మిశరత్ కుమార్ కీలకపాత్రలో నటిస్తున్నారు. ఈచిత్రం జనవరి 12న తెలుగు, హిందీ, మరాఠీ, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ, ఇంగ్లీషు, స్పానిష్,కొరియన్, చైనీస్, జపనీస్ సహా పలు భారతీయ భాషల్లో పాన్ వరల్డ్ విడుదల కానుంది.



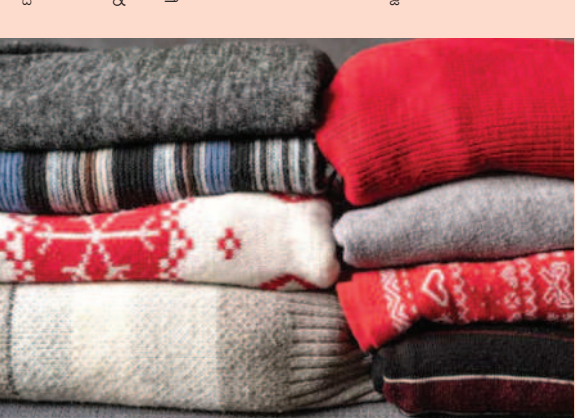
ఉన్ని దుస్తులు ఇలా శుభ్రం చేద్దాం !

చలి తీవ్రత క్రమంగా పెరుగుతోంది. కాబట్టి నుంచి స్వెటర్లు, ఇతర ఉన్ని దుస్తులు బయటికి తీయాల్సిన సమయం ఆసన్నమైంది. ఈ క్రమంలో ఉన్ని దుస్తులు ఉపయోగించేటప్పుడు వాటికి ఏ మాత్రం మరకలైనా లేదా మాసిసన్న కనిపించినా వెంటనే వాటిని ఉతికేస్తుంటాం... అయితే వాటిని అన్ని దుస్తులతో కలిపి కాకుండా విడిగా శుభ్రపరుచాల్సి ఉంటుంది. అలాగే ఉతికే విధానం కూడా వేరుగా ఉంటుంది. అదెలాగో తెలుసుకుందాం...



ఎండలో వేయాలి... మిగిలిన దుస్తులతో పోలిస్తే.. ఉన్ని దుస్తులను తరచూ శుభ్రం చేయాల్సిన అవసరం ఉండదు. కానీ ఎక్కువ రోజులు వాడకుండా పక్కన ఉంచడం వల్ల వాటి నుంచి అదో రకమైన వాసన వస్తుంటుంది. అయితే ఉన్ని దుస్తులను భద్రపరిచే ముందే ఉతుకుతాం కాబట్టి.. వాటిని ఒకసారి ఎండలో వేస్తే సరిపోతుంది. ఇలా చేయడం వల్ల వాటి నుంచి వచ్చే వాసన పోతుంది అలాగే వాటిలో ఏవైనా శ్రీములు చేరినా అవి కూడా నశించే అవకాశం ఉంటుంది.

విడిగా ఉతకాలి... ఉన్ని దుస్తులను మిగిలిన వాటితో కలిపి ఉతకడం సరికాదు. ఎందుకంటే అవి ముడుచుకుపోయే అవకాశం ఉంటుంది. అందుకే వాటిని విడిగా శుభ్రం చేయాలి. దీనికోసం ఉన్ని దుస్తులను చర్మిళ్లలో పూర్తి ముగిసిలా ఉంచాలి. కొంతమంది శుభ్రపడతాయనే ఉద్దేశంతో ఉన్ని దుస్తులను గంటల తరబడి డిటర్జెంట్ పౌడర్లో నానబెడుతూ ఉంటారు. కానీ ఇలా చేయడం వల్ల ఉన్ని త్వరగా పాడైపోతుంది.



డిటర్జెంట్ పౌడర్ కలపని నీటిలో మాత్రమే వాటిని కొద్దిసేపు నాననివ్వాలి.

ఎక్కువ రుద్దకూడదు... ఉన్ని దుస్తులపై ఏవైనా మరకలు ఉన్నట్లైతే కొంతమంది వాటిని బలంగా

రుద్దుతుంటారు. దీనివల్ల మరక పోవడం సంగతి పక్కన పెడితే దుస్తులు పాడైపోతాయి. ఇలా జరగకుండా ఉండాలంటే ఉన్ని దుస్తులు పూర్తిగా నానిన తర్వాత ఉప్పు, డిష్‌వాష్ లిక్విడ్, వెనిగర్.. మొదలైనవి. ఉపయోగించి రుద్దితే సరిపోతుంది. ఇలా రుద్దిన తర్వాత ఒకసారి నీటిలో ముంచి తీస్తే సరి.

ఆ డిటర్జెంట్ వద్దు... చాలామంది సాధారణ పస్త్రాలను ఉతకడానికి ఉపయోగించే డిటర్జెంట్‌నే ఉన్ని దుస్తులను ఉతకడానికి కూడ ఉపయోగిస్తారు. కానీ వాటిని శుభ్రం చేయడానికి ప్రత్యేకమైన ఉత్పత్తులు మార్కెట్లో లభిస్తున్నాయి. అవి ఉపయోగిస్తే.. ఉన్ని నాణ్యత తగ్గకుండా ఉంటుంది. ఒకవేళ అవి అందుబాటులో లేనట్లయితే బేబీ షాంపూని సైతం ఉపయోగించవచ్చు. చల్లటి నీటిలో కొద్దిగా బేబీ షాంపూ కలిపి వాటితో ఉన్ని దుస్తులు ఉతికితే అవి శుభ్రపడడంతో పాటు, వాటి నాణ్యతకూడా దెబ్బతినకుండా ఉంటుంది. □

కాల్తీకమానం చివరికి రాగానే గుడ్డుకువచ్చే కథ 'పోలిస్వర్గం' ఇంతకీ ఎవరి పోలి? ఆమె వెనుక ఉన్న కథ ఏంటి? దానిని తల్చు కంటూ సాగే ఆచారం ఏమిటి? అంటే ఆసక్తికరమైన విషయాలు తెలుస్తాయి. పోలిస్వర్గం అచ్చం తెలుగింటి మహిళల కథ. కాల్తీకంలో దీపం ప్రాధాన్యతనే కాదు, ఆ ఆచారాన్ని నిష్కలమంగా పాటించాల్సిన అవసరాన్నీ తెలియజేస్తుంది. పూర్వ కృష్ణా తీరంలోని ఓ గ్రామంలో ఒక ఉమ్మడి కుటుంబం ఉండేది. ఆ కుటుంబంలో ఐదుగురు కోడళ్లు ఉండేవారంటే. వారిలోని చిన్న కోడలే పోలి. ఆమెకు చిన్నతనం నుంచే పూజలు, దేవుడు అంటే ఎనలేని భక్తి, కానీ అదే భక్తి ఆమె అత్తగారికి కంటిగింపుగా మారింది. తనలాంటి మహాభక్తురాలు వేరొకరు లేరని, ఆచారాలను పాటించే హక్కు ఆమెకే ఉందన్న అహంభావం. అందుకే కాల్తీక మానం రాగానే చిన్న కోడలిని కాదని మిగతా కోడళ్లను వెంటబెట్టుకుని నదికి వెళ్లి స్నానం చేసి దీపాలను వెలిగించి తిరిగిచ్చేది. ఈలోగా కోడలు ఎక్కడ దీపం పెడుతుందోనన్న అనుమానంతో అవసరమైన సరంజను ఇంట్లో అందుబాటులో లేకుండా జాగ్రత్తపడి వెళ్లేదు. అయితే, పోలిదీపం పెట్టుకుండా అత్తగారు చేసిన ప్రయత్నాలు సాగలేదు. పెరట్లోని పత్తి చెట్టునుంచి కాసంత పత్తిని తీసుకుని దానితో పత్తి చేసి, కవ్వాలికి ఉన్న వెన్నను దానికి రాసి దీపాలన్నీ వెలిగించేది. ఆ దీపం కూడా ఎవరికంటా పడకుండా దానిపై మేదరబుట్టను బోర్లించేది. ఇలా కాల్తీక మానమాంతా నిర్వహించే దీపాలను వెలిగించింది పోలి. చివరికి మార్గశిర అమావాస్య రోజురానే వచ్చింది. కాల్తీకం చివరి రోజు కాబట్టి అనాదు కూడా నదీస్నానం చేసి

ఘనంగా దీపాలను వదదిలేందుకు అత్తగారు బయల్దేరింది. వెళుతూ వెళుతూ పోలికి ఆ రోజు కూడా దీపాలను వెలిగించే తీరిక లేకుండా పనులన్నీ అవుగించింది. కానీ, పోలి ఎప్పటిలాగే ఇంటిపనులు చక్కగా ముగించి, కాల్తీక దీపాన్ని వెలిగించింది. ఎన్ని అవాంతరాలు ఎదురై, ఎంత కష్టమైనా కూడా ధర్మాచరణ చేసిన పోలిని మాసి దేవదూతులు ముచ్చట పడ్డారు. వెంటనే ఆమెను బొందితలో స్వర్గానికి తీసుకు వెళ్లేందుకు పుష్ప విమనం దిగి వచ్చింది. అప్పుడే ఇంటికి చేరుకుంటున్న అత్తగారూ, ఆమె మిగతా కోడళ్లూ.. ఆ విమానాన్ని మాసి,



దీపం వెలిగించి నీటిలో వదిలితే.. ఆ మానమంతా దీపరాధన చేసిన పుణ్యం వస్తుంది. వీలైతే ఈ రోజున బ్రహ్మణులకు దీపాన్ని లేదా స్వయం పాశాన్ని దానం చేస్తారు.

పోలి స్వర్గం

అది తమ కోసమే వచ్చిందని మురిసి పోయారు. కానీ అందులో పోలి ఉండే సరికి నిర్బంధం పోయ్యారు. అలాగైనా ఆమెతోపాటు తాము కూడా స్వర్గానికి వెళ్లాలనుకునే ఆలోచన పోలి కాళ్ళ పట్టుకుని వేలాడేప్రయత్నం చేసినా ప్రయోజనం లేకపోయింది. విమానంలోని దేవ దూతులు, పోలికి మాత్రమే స్వర్గానికి చేరుకునేంతటి నిష్కలమైన మనసుందని చెబుతూ వారిని కిందకి దింపారు. ఈ నేపథ్యంలో తెలుగునాట మహిళలంతా పోలిని తల్చుకుంటూ అమావాస్య రోజు ఉదయాన్నే అరటిదీపపులలో వత్తులను వెలిగించి నీటిలో వదులుతారు. ఇలా వదిలిన అరటిదీపాలను చూస్తూ పోలిని తల్చుకుంటారు. కాల్తీక మానంలో ఏ రోజు దీపాన్ని వెలుగించలేక పోయినా ఈ రోజున 30వత్తులతో

పోలిని, అటు దీపాన్నీ కూడా శ్రీమహాలక్ష్మీ రూపంగా భావిస్తుంటారు. కాబట్టి చాలా మంది ఈ పోలి దీపాలను అమా వాస్య రోజున వెలిగిస్తే పోలి అమావాస్య కాకుండా, మర్నాడు పాడ్యమి రోజున వెలుగించుకుంటారు. అందుకే దీన్ని పోలి పాడ్యమి అంటారు. కాల్తీకంలో దీపాలను వెలిగిస్తే బొందితో స్వర్గానికి చేరు కుంటామా లేదా అన్న మాట అటువంటితే, ఆచారాన్ని పాటించాలన్న మనసు ఉన్నప్పుడు, మార్గం దానంతట అదే కనిపిస్తుందని చెప్పడం ఈ కథలోని అంత్యం. భగవంతుని కొలవడానికి కావల్సిందే శ్రద్ధ కానీ ఆడంబరం కాదు. అన్నింటికీ మంచి ఆహారకారంతో సాగే పూజలు ఎందుకూ కొరగానివని ఈ కథ హెచ్చరిస్తుంది. ఆత్మాకోడళ్ల మధ్య సఖ్యత ఉండాలన్న నీతిని బోధిస్తోంది. అందుకే కాల్తీకమానంలో ప్రతి తెలుగు ఇంట్లో పోలి స్వర్గం కథ వినిపిస్తూనే ఉంటుంది. □



చెలి చిట్కా
తెదర్ బ్యాగు లను అరటి తొక్కలతో రుద్ది పొడిపప్రత్యో తుడిస్తే వాటిమీద చేరుకున్న దుమ్ము తొలగిపోయి కొత్తవాటిలా కనిపిస్తాయి.
సీజన్ తో సంబంధం లేకుండా దొరికే వండల్ ద్రాక్ష ఒకటి! వండైనా, ఎండినదైనా ఇది మనకు అందించే పోషకాలెన్నో! శారీరకంగానే కాదు... మానసికంగానూ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అందించే దీని గురించి తెలుసుకుందాం..
30 దాటాక కొందరు మహిళల్లో ఎముక బలం తగ్గుతుంది. ద్రాక్షను తరచూ తీసుకోండి. దీనిలో క్యాల్షియం పొటాషియం, మెగ్నీసియం వంటి ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉండి, ఎముకలను దృఢంగా చేయడంలో సాయపడతాయి. పాపిలినాలో రక్తంలోని చెడుకొవ్వులను కరిగించి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది.
ద్రాక్షలోని మెలటోనిన్ ప్రశాంతమైన నిద్రను అందిస్తుంది. ఒత్తిడిని దూరం చేస్తుంది. దీనిలోని పోషకాలు అల్లీమర్స్ నీ దరి చేరనీయవు.
యాంటీఆక్సిడెంట్లు ప్రీరాడికల్స్, ఎండవల్ల జరిగే నష్టం నుంచి కాపాడతాయి. విటమిన్ సి చర్మం ఆరోగ్యంగా, ప్రకాశవంతంగా ఉంచుతుంది.
తప్పించాలంటే.. మీరు కాస్త కఠినంగా వ్యవహరించాల్సిందే. మనసు గ్యాడ్జెట్స్ మీదకు మళ్లకుండా వారు వివిధ రకాల ఆభరణాల్ని అలవరించుకునేలా ప్రోత్సహించండి.
పోషకాహార లోపం.. పిల్లలు ఒక్కోసారి చిరాకుగా,

క్యాల్షియం అందించే ద్రాక్ష ..



తయారయ్యేలా చేయడమే కాదు. రోగనిరోధకతనూ అందిస్తుంది. రెలోరీలు తక్కువ, నీటి శాతం ఎక్కువ. అధికమోతాదులో ఉండే ఫైబర్ బరువు తగ్గించడంలో సాయపడుతుంది. లుటిన్ కళ్ళ ఆరోగ్యాన్ని సంరక్షిస్తుంది. □

పిల్లలకూ సవాళ్లుంటాయ్ !



సంబంధించిన వ్యాధుల వల్ల కూడా శరీరం పోషకాలను శోషించుకోలేదు. ఇలాంటి సమస్యలుంటే గుర్తించి మంచి ఆహారాన్ని అందించండి.
చదువుల్లో ఒత్తిడి. పిల్లలు చదువుల్లో ముందుదానిని కొరకొని తల్లిదండ్రులు ఉండరు. అంతమాత్రాన పిల్లలపై అదే పనిగా ఒత్తిడి తీసుకురాకూడదు. సరిగా చదువుపై శ్రద్ధ చూపించలేక మరింత వెనుకబడే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి వారిలో సహజంగా ఉండే ప్రతిభ ఎంతో తెలుసుకుని ఆ దిశగా ప్రోత్సహించండి.

నీరసంగా ఉండి, చదువుపై దృష్టి నిలపలేరు. దీనికి పోషకాహారలోపం కారణం కావొచ్చు. సమతుల్యత తీసుకోకపోతే పిల్లలు బలహీనపడటమే కాదు కాగ్నిటివ్ నైపుణ్యాలు తగ్గుతాయి. పోషకాహారం అందిస్తే పిల్లల్లో మానసిక సమస్యలూ రావు. జీర్ణ సమస్యలు పొట్టుకు

థైరాయిడ్ కు చెక్

చాలామంది మహిళలను వేధిస్తున్న సమస్యల్లో థైరాయిడ్ ఒకటి. ఈ గ్రంథిలో అవసరమైన అతర అనారోగ్యాలకూ దారితీస్తున్నాయి. అందుకే నివారణోపాయం పూర్ణ భుజింకొనడం చేసి చూడండి.

బోర్లా పడుకుని రెండు కాళ్ళూ దగ్గరగా ఉంచాలి. రెండు



వేతులూ ఛాతీ పక్కన ఉంచి అరచేతులను నేలమీద ఆనించాలి. చేతుల మీద బరువు వేస్తూ భుజాలను పైకి లేపాలి. తలను వీలైనంత వెనక్కి వంచాలి. రెండు కాళ్లనూ మడిచి పాదాలు తలను తాకేలా పైకి తీసుకు రావాలి. కాళ్ళ వంప లేకపోతే వచ్చినంత వరకే తీసుకెళ్లిండి. మొదట్లో తలకూ, పాదాలకూ మధ్య దూరం ఎక్కువైతే ప్రసంగా తగ్గి అనివశ్యమవుతారు. ప్రయోజనాలు... □ థైరాయిడ్ సమస్య నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంది. వెన్నెముక బలపడుతుంది. స్పాండిలైటిస్, ఆర్థరైటిస్ లను తగ్గిస్తుంది.
□ మెద, ఉదరభాగం, ఉపరితిత్తులు, భుజాలు, పొట్టికడుపు వద్ద ఒత్తిడి తగిలి ఆ భాగాలు చురుగ్గా పనిచేస్తాయి. కండరాలు ఉత్తేజితమవుతాయి.
□ బరువు తగ్గుతుంది. నెలసరి ఇబ్బందులు నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. వినుగు, కోపం ఒత్తిడి, అందోళన తగ్గుతాయి.
□ రక్తసరఫరా సాఫీగా ఉంటుంది. జీర్ణ ప్రక్రియ బాగుంటుంది. గుండె, ఉపరితిత్తుల పనితీరు మెరుగవుతుంది. నడుము, ఊపిరి తీసుకోవడానికి సౌకర్యం సృష్టి చెప్పొచ్చు. □ ఇబ్బందికి బిటెల్ల వానిని చేస్తుంది. □

మలై లడ్డు



కావల సిన పదార్థాలు : పనీరు-500 గ్రాములు, మిల్క్ మెయిడ్- 200 గ్రాములు, ఎల్లో ఫుడ్ కలర్-పది మక్కలు, యాలకుల పొడి-పావు స్కూరు.

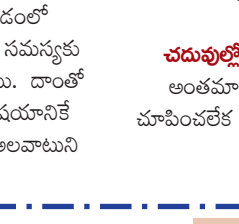


తయారుచేసే విధానం : ముందుగా పనీరును మిక్సీలో తీప్చి ముద్దలా చేయాలి. పానీలో పనీరు, మిల్క్ మెయిడ్ ను కలిపి సన్నని సెగ మీద ఉడికించాలి. మధ్య మధ్య లో గరిటెతో తిప్పుతూ ఉండాలి. మిగతా అంతా దగ్గరగా వచ్చాక పొయ్యి కట్టేసి యాలకుల పొడి, రంగునూ చేర్చి కలపాలి. దీనిపై ఉన్న ఓ ఫ్లేటలోకి వేయాలి. చల్లారాక లడ్డు కడితే సరి. □

కారణమవొవ్వచ్చు. తమ రంగునో, ఎత్తునో.. మరే ఇతర లోపాన్నో ఎత్తి చూపించి హాసం చేస్తుంటే మీ బిడ్డ ఆత్మన్యూనతకు గురవొచ్చు. ఈ ప్రభావం వారు పెద్దయ్యాక కూడా కనిపింబొచ్చు. అందుకే ఇంటికివచ్చాక వారిని గమనించాలి. ముఖావంగా ఉన్నా, ఏ చేయదాన్నా భయపడుతున్నా.. దగ్గరకు తీసుకుని మాట్లాడండి. కారణం తెలుసుకోండి. సమస్యలేమైనా ఉంటే నేనున్నాననే భరోసా ఇచ్చి పరిష్కరించండి.

ఎక్కువనీపు చూస్తున్నారా? ... కొంత సేపేమాస్తా అంటూ చేతికందించుకున్న పోనీలూ, ట్యాబల్ ను ఓ పట్నాన వదిలిపెట్టరు చిన్నారులు. వీడియోలు చూస్తూ, గేములు ఆడేస్తూ, సామాజిక మాధ్యమల్లో చక్కర్లు కొడుతూ గడిపేస్తుంటారు. వారిసలా వదిలేయకండి. ఎందుకంటే ఈ అలవాటు నలుగురిలో కలిసి వారసనూ, సామాజిక

నైపుణ్యాలనూ అలవరించుకోవడంలో వెనుకబడేలా చేస్తాయి. నిద్రలేపి సమస్యకు కారణమై చురుకుదానాన్ని తగ్గిస్తాయి. దాంతో అన్నింటల్లో వెనుకబడి.. చిన్న విషయానికే చిరుబ్రలుదాడతారు. మరి ఈ అలవాటుని



కాకరకాయలను తినడం వల్ల శరీరానికి బోలెడు రాజాలు కలుగుతాయి. ఇందులో ఉండే పోషకాలు శరీరంలోని అనారోగ్య సమస్యలకు ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. ముఖ్యంగా మధుమేహాలకు ఇవి దివ్యోషధంలాంటివి. అయితే అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. ఏయే ఆహార పదార్థాల్లో కాకర కలిపి తీసుకోకూడదో తెలుసుకుందాం.
పాలు.... కాకరకాయతో తయారు చేసిన ఆహార పదార్థాలు తిన్న వెంటనే పాలు తాగకూడదని ఆరోగ్య నిపుణులు తెలుపుతున్నారు. ఇలా రెండింటినీ కలిపి తీసుకోవడం వల్ల చాలా రకాల అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చే అవకాశాలున్నాయి.
ఐగురతో.... కాకరకాయలను తిన్న తర్వాత పెరుగున్నం

వీటిని కలిపి కాకర తినకండి..

తినడం శరీరానికి హానకరమని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మజ్జిలో లాక్సిక్ యాసిడ్, కాకరలో ఉండే పోషకాలు కలపడం వల్ల చర్మ సమస్యలు వచ్చే అవకాశాలు ఉన్నాయి.
మామిడితో.... వేసవి కాలంలో అందరూ మామిడిని ఎంతో ఇష్టపడి తింటూ ఉంటారు. అయితే కాకరతో తయారు చేసిన ఆహారాల్లో మామిడిని వినియోగించి తీసుకోవడం తీవ్ర ఉదర సమస్యలకు దారి తీయవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు తెలుపుతున్నారు. దీనివల్లవాంతులు, మట, వికార, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యలు వస్తాయి. కొందరిలో జీర్ణ సంబంధ సమస్యలు కూడా వచ్చే అవకాశాలున్నాయి.
ముల్లంగితో.... కాకరకాయ, ముల్లంగిని కలిపి తీసుకోవడం వల్ల కూడా తీవ్ర అనారోగ్య సమస్యల రావచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు తెలుపుతున్నారు. దీని కారణంగా కొంతమందిలో ఎసిడిటీ, కఫం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. కాబట్టి వీటిని కలిపి తీసుకోవడం మానుకోవాలి ఉంటుంది. □



ముగ్గులకు ఆహ్వానం

ముగ్గుల సీజన్ వచ్చేసింది. స్వాగతం. సంతోషం వందుగలకు ముగ్గులతో స్వాగతం పలికేందుకు మహిళలు సిద్ధపడుతున్నారు. ఈ సందర్భంగా వార్త 'చెలి' కూడా మీ ముగ్గులను ఆహ్వానిస్తోంది... **సూచనలు**



- మీరు పంపే ముగ్గులను 4 పేజీలోనే పంపాలి.
- పేపర్ కు ఒకసైడు మాత్రమే మీ ముగ్గులు ఉండాలి.
- ముగ్గులు ఎన్ని చుక్కతో స్పష్టంగా రాయాలి.
- ముగ్గుల కలర్ క్యాంటి కూడా బాగా వుండాలి.
- ముగ్గులతో పాటు మీ పానీఫోటోలను పంపాలి.
- మీ అద్రస్సును స్పష్టంగా రాయాలి.
- ఈమెయిల్ తో ముగ్గులను పంపిన వారు దయచేసి ఇంటర్నెట్ ముగ్గులనుకాపీచేసి పంపితే వాటిని ప్రచురించం.
- కొత్త ముగ్గులకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును.
- గత సంవత్సరం పంపిన ముగ్గులను మళ్లీ పంపవద్దు.

మా చిరునామా:
ఎడిటర్, వార్త (చెలిడెస్కీ), 396, డిజిఆర్ మిల్స్ రోడ్, లోయర్ ట్యాంక్ బండ్, హైదరాబాద్- 500080. మెయిల్: cheli@vaartha.com



MARUTI SUZUKI ARENA

DRIVE HOME

India's Most Fuel-efficient Cars.





CELERIO

MILEAGE 26.68[#] km/l



S-PRESSO

MILEAGE 25.30[#] km/l

MORE MILEAGE
NEXT-GEN >>>
K-SERIES ENGINE

BIG SAVINGS

CELERIO
₹64 000*

S-PRESSO
₹59 000*

TEST DRIVE NOW

CELERIO S-PRESSO



E-book today at www.marutisuzuki.com or visit your nearest Maruti Suzuki dealership. | Maruti Suzuki vehicles are now available under CSD & CPC* | For bulk order, mail at: nishant.vijayvergia@maruti.co.in.

AUTHORISED DEALERS: RAYALSEEMA: SRI DURGA: (ANANTHAPUR) CALL: 9573488873. VISHNU: (TIRUPATI) CALL: 8008080852. MSA: (KURNOOL) CALL: 9100907770. BHARGAVI: (TIRUPATI) CALL: 9248709123. E-OUTLET: BHARGAVI: (CHITTOOR) CALL: 9248709123, (MADANAPALLY) CALL: 9248709123. MSA: (CUDDAPAH) CALL: 9848876006, (NANDYAL) CALL: 6309949735. SRI DURGA: (HINDUPUR) CALL: 9573688815.

*Offer includes consumer offer, retail support, exchange offer, and ISL/ Corporate offer (wherever applicable) on Celerio Petrol (all variants) & S-Presso Petrol (all variants). *As per JATO dynamic certificate dated 14th August 2023. Test Result of Rule 115 of Central Motor Vehicles Rules, 1989. Applicable Terms and Conditions available at Maruti Suzuki Dealership. *Maruti Suzuki reserves the right to withdraw offers at any point in time without any advance notice. Offers valid for limited models and in select states only. Terms & Conditions apply. The terms and conditions are subject to change without any prior notice. Offers may vary subject to the model and variant purchased. Inclusive offers available at the time of invoicing. Car models and accessories shown may vary from the actual product. Accessories shown may not be a part of the standard equipment and may vary according to the variant. Black Glass on the vehicle is due to lighting effect. Colours shown may vary from actual body colours due to printing on paper. Images used are for illustration purposes only. Creative visualization. Offers valid till 31st December 2023 or till stocks last, whichever is earlier.

Printed and Published by Gireesh Sanghi, CMD and Managing Editor on behalf of AGA Publications Ltd., Renigunta Road, 3rd Mile Stone, Tirupati-517507 Ph. No. 2238770, Fax:: 08772238790, RNI No.64860/9 Editor : *Damerla Sai Baba, *Responsible for selection of News under the PRB Act.